

2. Организация двигательной активности детей.
Цель: решение оздоровительных задач всеми средствами физического воспитания (проведение физкультурных занятий, музыкальные занятия); соблюдение двигательного режима в течение дня, прогулки на свежем воздухе; утренняя гимнастика, разминка в постели и гигиеническая гимнастика после сна, физкультурные минутки на занятиях, спортивные развлечения и досуги; игровая деятельность детей (подвижные игры, спортивные игры, дидактические с двигательной активностью).

3. Лечение – профилактические мероприятия.
Цель: профилактика простудных и инфекционных заболеваний; оказание скорой медицинской помощи при неотложных состояниях; профилактика гриппа, ОРЗ, COVID19 (соблюдение режима, прием свежих фруктов, салатов).

4. Консультативно – информационные мероприятия.
Цель: оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса, родителей воспитанников по вопросам сохранения здоровья и профилактических мероприятий; активное участие родителей в физкультурно – оздоровительных мероприятиях годового плана ДОУ.

5. Закрепляющие мероприятия и мероприятия, направленные на укрепление иммунитета детей.
Цель: закаливание детского организма и повышение сопротивляемости к простудным и инфекционным заболеваниям, воздушные ванны в облепечной одежде; солнечные ванны в летний период; гимнастика на свежем воздухе в теплые периоды; игры с водой; сон с доступом свежего воздуха.

Здоровье – одно из важнейших условий полноценного физического и психического развития детей дошкольного возраста. Здоровье воспитанников это приоритетное направление нашего дошкольного учреждения, стратегическая цель которой – воспитание и развитие свободной, жизнелюбивой личности, обогащенной знаниями о природе и человеке, готовой к сознательной творческой деятельности и нравственному поведению.

Анализируя работу по образовательной области «Физическое развитие» следует отметить, что работа проводится во всех возрастных группах, под строгим контролем методистов Кертановой З.Е.

В ДОУ ведется учет и анализ общей заболеваемости воспитанников, анализ простудных заболеваний.

Проводятся профилактические мероприятия в ДОУ:

— осмотр детей во время утреннего приема;

— антропометрические замеры;